

ธันวาคม
2567

OAE LIBRARY

100

การอ่านช่วยให้ชีวิตเราดีขึ้น
ได้อย่างไรบ้าง



BOOK

เก่งสนทนาภาษาอังกฤษ ใช้ได้ในชีวิตประจำวัน

โดย : จณาราน เอ็ม. สมิริ
และอลิสา ซูร์

สำหรับบุคคลทั่วไป ที่เริ่ม
หัดเรียนรู้บทสนทนาที่
จำเป็นต้องใช้ในชีวิตประจำ
วันได้ด้วยตนเอง และนำไป
ใช้ได้จริง ไม่เป็นทางการ
มาก นำเสนอแบบง่าย ๆ
พร้อมมีคำอ่าน ความหมาย
และคำศัพท์ภาษาอังกฤษใน
ตอนท้ายของทุกบท ซึ่งเป็น
สิ่งที่จะช่วยให้การเรียนรู้ใน
การพูดบทสนทนา มีความ
สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น



English Presentation คู่มือฝึกพูดภาษาอังกฤษ นำเสนองานแบบมืออาชีพ

โดย : ปิยะณัฐ อเนก-
ประศาสน์

สามารถใช้ได้กับทุกคนที่
มีพื้นฐานในการพูดภาษา
อังกฤษในระดับต้นโดย
คุณสามารถใช้ประโยค
ตัวอย่างจากเล่มนี้ ใน
การนำเสนองานในที่
ประชุมได้ทุกที่ ขึ้นอยู่กับ
การเลือกใช้ประโยคและ
คำศัพท์ นอกจากนี้ยัง
บอกขั้นตอนของหลักใน
การนำเสนองานไว้อย่าง
เข้าใจแบบง่าย ๆ



ความจริงเป็นสิ่งที่ตาย Killing your friend

โดย : อัจฉนิม
แผล : หักยา

การเสียชีวิตในโรงเรียน
อย่างเป็นทางการของ
นักเรียนมัธยมปลาย
กลายเป็นประเด็นร้อน
แรงในสังคมทันที เมื่อ
สื่อยื่นมือเข้ามา
สัมภาษณ์คนรอบตัว
"พัคซออิน" ผู้ตาย และ
ผู้ต้องสงสัยอย่าง "จ็จ
ยอน" ความสัมพันธ์ของ
"เพื่อนรักต่างฐานะ" ถูก
เล่าไปต่าง ๆ นานาตามที่
แต่ละคนเชื่อ ขณะที่ "จ็จ
ยอน" ซึ่งถูกคุมขังเพราะ
มีรอยนิ้วมือปรากฏบน
ก้อนอิฐในที่เกิดเหตุกลับ
จำอะไรไม่ได้เลย

“การอ่าน” ทำให้เกิดสิ่งดีๆ กับชีวิต

การอ่าน คือสะพานไปสู่ความสำเร็จทางการเรียนรู้ เพราะการอ่านช่วยจัดระเบียบความคิด เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจ และส่งเสริมการตั้งคำถาม รวมถึงการหาคำตอบด้วยตนเอง การอ่านหนังสือนั้นมีประโยชน์ แต่น้อยคนนักที่จะตั้งใจอ่าน และได้รับประโยชน์จากการอ่านอย่างเต็มที่ ประโยชน์ที่ได้จากการอ่าน และนำมาใช้กับตัวเราได้ มีดังนี้

1. ช่วยกระตุ้นการทำงานของสมอง

เช่นเดียวกับร่างกาย สมองก็ต้องการการออกกำลังกาย เพื่อให้แข็งแรง และมีสุขภาพดีอยู่เสมอ การอ่านหนังสือเป็นเหมือนกับการออกกำลังกายทางสมอง ทำให้สมองของเราได้คิด และได้ทำงานตลอดเวลา

2. มีคลังคำศัพท์มากขึ้น

ยิ่งอ่านหนังสือมากเท่าใด ก็จะมีคลังคำศัพท์เพิ่มมากขึ้นเท่านั้น ทำให้สามารถสื่อสารได้ดีขึ้น ซึ่งเป็นประโยชน์ไม่ว่าจะเขียนงานประเภทใดก็ตาม

3. ได้รับความรู้

เพราะทุกอย่างที่อ่าน คือการเพิ่มเติมข้อมูลความรู้ให้กับเราทั้งสิ้น อยู่ที่แต่ละคนว่าจะรู้จักนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้อย่างไร

4. ลดความเครียด จิตใจสงบมากขึ้น

การอ่านหนังสือที่เราชอบ สามารถทำให้ลืมความเครียดจากการเรียน หรือปัญหาส่วนตัวต่างๆ ได้ เพราะขณะที่ใจจดจ่ออยู่กับบางสิ่ง จะช่วยให้ลืมความกังวลต่างๆ ไป ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย ยิ่งได้อ่านหนังสือธรรม ก็ยิ่งช่วยให้รู้สึกสงบ

5. ให้ความบันเทิง

การอ่านหนังสือ เป็นวิธีสร้างความบันเทิงให้กับตัวเองได้วิธีหนึ่ง หลายคนจึงมีความสุขกับการได้ซื้อหนังสือใหม่ๆ มาอ่าน หรือยืมจากห้องสมุดที่มีหนังสือมากมายหลากหลายประเภทให้เราให้เลือก